

Seguridad digital

Por: Ps. Jacqueline A. Hurtado T.

Qué es la Huella Digital?

- Es el rastro que dejamos al navegar o interactuar por internet.
- Cuando subes una foto, haces like, compras por internet, mandas un WhatsApp, etc.
- Todas esas actividades constituyen tu huella digital

Algunas formas en que dejamos nuestra huella digital en internet

- sitios Web y compras online. Muchos sitios usan cookies que les permiten hacer un seguimiento de nuestros intereses y sitios frecuentes enviando anuncios relacionados con nuestras preferencias
- Redes Sociales. Tus comentarios, likes, fotos, etc. dejan un registro y acceden a nuestra información y dato.
- Teléfonos, tablet o notebooks. algunos sitios de internet generan un listado de los distintos dispositivos que tenemos para conectarnos.

CIBERBULLYING

- Forma de intimidación utilizando medios electrónicos (mails, celular, redes sociales, etc).
- Por ejemplo: burlas, memes, descalificaciones a través de redes sociales.
- según un estudio reciente el 45% de los estudiantes señala que han sido acosados por internet

GROOMING

- Conducta deliberada de un adulto a través de internet con un@ niñ@ o adolescente para concretar un abuso sexual directo o indirecto
- Por ejemplo: una adulto que se hace pasar por un joven y solicita fotos intimas para posteriormente amenazar con filtrarlas o contarle a sus padres.



SEXTING

- Enviar imágenes, texto o videos con contenido sexual vía celular u otros dispositivos electrónicos
- El material se difunde a través de las Redes sociales pudiendo viralizarse
- Actualmente 2 de cada 10 estudiantes señalan haber enviado una imagen sexual explícita

ADICCION A INTERNET

- se refiere al uso problemático de internet, donde la persona consume gran parte de su tiempo en la red generando dificultades a nivel social, escolar y financiero.
- Genera deterioro en las relaciones sociales, alteraciones del sueño, etc.

RECOMENDACIONES PARA UN USO SEGURO DE INTERNET

- Piensa bien antes de postear, un comentario impulsivo puede dañar a otr@s
- Respeta los límites, comparte lo que te hace feliz o lo que te da rabia, siempre respetando a los demás
- Bloquea a los acosador@s no des espacio al odio y a la gente negativa
- Cuida tu imagen en la red, debes tomar en cuentas las consecuencias de subir una foto o comentario para evitar arrepentimiento.
- Si recibes acoso o intimidación habla con tu familia y denuncia
- Si sabes de alguien que sufre acoso, brinda tu apoyo y denuncia

BLOQUEA LA MALA ONDA

internet seguro para tod@s

