

Si te daña no es amor: La violencia en el pololeo

Por: Ps. Jacqueline A. Hurtado T.

La violencia en el pololeo es cualquier acción o conducta que cause daño físico, psicológico o sexual, dentro de una relación de pololeo, noviazgo o cualquier tipo de relación amorosa, en este caso entre jóvenes

Algunas Cifras:

- El 51% de l@s jóvenes entre 15 a 24 años conoce a alguien que ha sido víctima de violencia en el pololeo
- Las agresiones no se denuncian por temor a represalias
- El 34% señala haber sido insultad@ por su pareja
- el 4% haber sido golpead@
- El 63% ha sentido celos de amig@s y han discutido por eso
- El 28% ha sido controlad@ por su pareja en horarios y lugares que frecuenta
- El 15% ha sufrido burlas de su pareja en público
- El 45% se ha sentido ignorad@ en sus opiniones

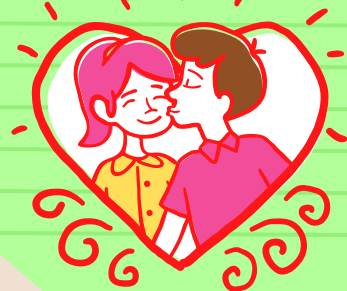
(Datos Encuesta INJUV)



Señales de Violencia en el Pololeo

- Celos: especialmente si son descontrolados
- Aislamiento: disminuye o prohíbe tu contacto con otr@s
- Descalificación: faltas de respeto, insultos para humillar, gritos, etc.
- Violencia: golpear paredes o puertas para desahogarse o intimidar
- Manipulación emocional para conseguir lo que desea

El Amor de pareja comienza con el amor propio



Rompe el ciclo de la violencia

- Pide ayuda a tu familia o amig@s
- Denuncia en Carabineros, Fiscalía o PDI
- Llama al 1455 del Ministerio de la Mujer y Equidad de Género